



ข่าวอย

ปีที่ 4 ฉบับที่ 1/2550 เดือนมกราคม 2550

www.fda.moph.go.th



บริโภคปลอดภัยทางไกล...

ไข่หวัดนก

อากาศเริ่มเย็นลงแล้ว เป็นสัญญาณว่าได้เข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งเป็นฤดูที่ใครๆ หลายคนต่างรอคอย เพราะหนาวนมาหลายเดือน และยังได้ใส่เสื้อหนาวสวยๆ เท่ๆ กันเสียที แต่ก็ยังเป็นสัญญาณเตือนอันตรายอย่างหนึ่งว่าโรคไข่หวัดนกจะกลับมาอีกหรือไม่ เนื่องจากอากาศที่ชื้นและเย็นจะเอื้ออำนวยต่อการระบาดของเชื้อไข่หวัดนกได้เป็นอย่างดี มากกว่าอากาศที่ร้อน โรคไข่หวัดนกเกิดจากเชื้อไวรัสไข่หวัดใหญ่ชนิดเอ (Avian Influenza type A) ในตระกูล Orthomyxoviridae ซึ่งเป็น RNA ไวรัสชนิดมีเปลือกหุ้ม โดยมีแอนติเจนที่สำคัญ ได้แก่ H5N1 โรคไข่หวัดนกจะติดต่อสู่คนได้หากไปสัมผัสกับสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตายจากโรคไข่หวัดนก ซึ่งผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคไข่หวัดนกว่าบุคคลอื่นๆ ได้แก่ ผู้ที่ทำงานในฟาร์มสัตว์ปีก ผู้ที่ฆ่าหรือชำแหละสัตว์ปีก สัตวบาล และสัตวแพทย์ รวมถึงเด็กๆ ที่เล่น และคลุกคลีกับสัตว์ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่เกิดโรคไข่หวัดนกระบาด โรคไข่หวัดนกเป็นโรคติดต่อที่มาจากนกเป็นพาหะนำไปแพร่ระบาดสู่ไก่ เป็ด หรือนกที่เลี้ยงไว้ จนทำให้ผู้บริโภคเกิดความวิตกกังวลว่าการบริโภคเนื้อไก่ เป็ด และไข่ทุกชนิด จะทำให้ติดเชื้อไข่หวัดนกได้ จนทำให้ผู้บริโภคเกิดความวิตกกังวลว่าการบริโภคเนื้อไก่ เป็ด และไข่ทุกชนิด จะทำให้ติดเชื้อไข่หวัดนกได้ แต่ขอให้ผู้บริโภคมั่นใจและบริโภคได้อย่างปลอดภัยทางไกลโรคไข่หวัดนก เพียงแต่รู้จักเลือกซื้อเลือกบริโภคให้ถูกต้อง โดยปฏิบัติดังนี้

1. ต้องรับประทานผลิตภัณฑ์จากไก่ เนื้อไก่ และไข่ที่ปรุงสุกเท่านั้น เพียงแต่ทำให้สุกด้วยความร้อนไม่ต่ำกว่า 70 องศาเซลเซียส ปลอดภัยแน่ 100% และงดการรับประทานอาหารที่ปรุงกึ่งสุกกึ่งดิบ
2. การเลือกซื้อไก่สด และผลิตภัณฑ์จากไก่ ควรเลือกซื้อจากร้านค้าที่สะอาดได้มาตรฐาน มีหนังสือรับรองคุณภาพจากกรมปศุสัตว์ และขอให้สังเกตลักษณะของเนื้อไก่ว่าเป็นธรรมชาติ เนื้อต้องไม่มีสีคล้ำ ไม่มีจุดเลือดออก ไม่มีรอยฟกช้ำ ไม่มีกลิ่นเหม็นหืน โดยเฉพาะตามซอกปีก ทั้งนี้ ข้อสังเกตสำหรับไก่ที่เป็นโรคตาย คือ จะมีเลือดคั่ง มีจุดสีแดงกระจายอยู่บริเวณผิวหนังทั่วทั้งตัว
3. การเลือกซื้อไข่สด ควรเลือกฟองไข่ที่ดูสดใหม่ ไม่มีรอยแตก หรือรอยบุบ และไม่มีมูลไก่ติดเปื้อนที่เปลือกไข่ และก่อนนำมาปรุงอาหารควรนำมาล้างให้สะอาดและทำให้สุกเต็มที่ ไม่ใช่กึ่งสุกกึ่งดิบที่เป็นลักษณะยางมะตูม
4. การเลือกซื้ออาหารแปรรูปที่มีส่วนประกอบของไก่ หรือไข่ ควรเลือกซื้ออาหารที่มีเครื่องหมาย อย. พร้อมเลข 13 หลักปรากฏบนฉลาก และหลีกเลี่ยงอาหารที่มาจากแหล่งผลิตที่ไม่ถูกสุขลักษณะ เพราะอาหารแปรรูปที่มีการขออนุญาตจาก อย. และได้รับจีเอ็มพีอย่างถูกต้อง จะมีการฆ่าเชื้อ มีการปรับค่าความเป็นกรด-ด่าง (pH) ของอาหารที่เชื้อไวรัสไข่หวัดนกไม่สามารถอยู่ได้



บท. แกลบ

แต่ก่อนเข้าหน้าหนาว สิ่งที่เราต้องเตรียมการทั้งการแจ้งเตือนและเตรียมความพร้อมทางการแพทย์ ก็คงจะมีแต่ใช้หัวดีใหญ่ เดี่ยวนี้เข้าหน้าหนาวต้องเพิ่มเข้ามาอีกโรค คือ ไข้หวัดนก ซึ่งหากมีการระบาดแล้ว นอกจากการเจ็บป่วยที่จะเกิดกับผู้ที่สัมผัสกับสัตว์ปีกที่เป็นโรคแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศอย่างใหญ่หลวง แต่สำหรับผู้บริโภคอย่างเราไม่ต้องกังวลมาก หากเราไม่สัมผัสสัตว์ปีกที่เป็นโรค ปรุงอาหารให้สุกทุกครั้ง หวัดนกก็ยากจะทำอะไรเราได้ และก็ยังไม่มีการติดหวัดนกจากคนสู่คนด้วย

บ้านเราเป็นเมืองร้อน การที่ต้องเจอแดดร้อนๆ เป็นประจำ ก็กระตุ้นให้เกิดฝ้าขึ้นได้ โดยเฉพาะพื้นที่อยู่ต่างจังหวัดที่ต้องทำงานท่ามกลางแสงแดด เลยเป็นโอกาสให้ผู้ประกอบการที่ห่วงแต่ความร่ำรวยจนไม่สนใจว่าจะเกิดผลเสียหรืออันตรายกับผู้บริโภคเพียงใด นำเอาสารที่อันตรายมาใช้ในเครื่องสำอาง ได้แก่ ไฮโดรควิโนน โปรทอแอมโมเนีย และกรดวิตามินเอ มาผสมในเครื่องสำอางฝ้า และเครื่องสำอางหน้าแดง หน้าขาว

การใช้เครื่องสำอางที่มีไฮโดรควิโนนในระยะแรกๆ อาจจะทำให้ดูดีจนคนรอบข้างชม แต่เมื่อใช้ต่อไปจะทำให้เกิดจุดด่างขาวและเป็นฝ้าถาวร กรดวิตามินเอจะทำให้ใบหน้าลอกอย่างรุนแรง และยังส่งผลต่อทารกที่อยู่ในครรภ์ ส่วนโปรทอแอมโมเนีย ก็ทำให้เกิดผื่นแดง ผื่นหน้าดำ และความเป็นโลหะหนัก ก็มีโอกาที่จะเกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะและไตอักเสบ

ข้อสังเกตของเครื่องสำอางพวกนี้ คือ มักไม่แสดงที่อยู่ของผู้ผลิต รวมถึงข้อมูลอื่นๆ จนถึงบางครั้งไม่แสดงฉลากภาษาไทย และมีการนำเอาธรรมชาติมาเป็นจุดขาย เช่น ครีมแตงกวา สมุนไพรมะนาว สมุนไพรมะขาม เป็นต้น ซึ่งทำให้ผู้บริโภคเกิดความเชื่อถือเครื่องสำอางพวกนี้ นอกจากจะใช้รถออกไปเร่ขายแล้ว ยังมีการส่งไปขายตามร้านชำและร้านเสริมสวยต่างจังหวัด แม้แต่ในอินเทอร์เน็ตก็ยังมีพบมีการโฆษณาขาย อย. เองได้ดำเนินการตรวจจับและประกาศให้ผู้บริโภคทราบไปแล้วนับร้อยยี่ห้อ และที่ผ่านมาก็มีประกาศอีก 57 ยี่ห้อ “ข่าว อย.” ฉบับนี้ได้นำมาลงให้ทราบ

นอกจากครีมหน้าแดงหน้าขาวแล้ว เดี่ยวนี้**สบู่หน้าขาว**ออกมา ยี่ห้อเป็นญี่ปุ่นผสมมาเลย เมื่อนำไปตรวจวิเคราะห์ พบว่ามีส่วนผสมของไฮโดรควิโนน เรียกว่าเอาทุกท่า บางครั้งความต้องการคำชมจากคนอื่น อาจต้องแลกมาด้วยสิ่งที่ตรงกันข้าม ผมว่าเรามาสวยแบบธรรมชาติกันดีกว่า **งามน้ำใจมีคุณค่ากว่าความงามที่ใบหน้า**

ในโอกาสขึ้นปีใหม่ ผมใคร่ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งที่ดีๆ แด่คุณพรให้ทุกท่านมีสุขภาพที่ดี ให้แคล้วคลาดจากภัยอันตรายและการเบียดเบียนต่างๆ มีความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป สวัสดีปีใหม่ครับ

ผู้บริโภคมีสิทธิที่จะได้รับความปลอดภัยจากการใช้สินค้าหรือบริการ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย นางศิริกุล อ่าพันธ์
นางผุสดี เวชชพิพัฒน์ นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
นายบุญทิพย์ คงทอง นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นินธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



อย. เตือน อย่าหลงเชื่อผู้แอบอ้าง ทำหนังสือครบรอบปี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เปิดเผยว่า ในวาระครบรอบปีของ อย. ซึ่งตรงกับวันที่ 11 ธันวาคม ของทุกปี ซึ่งในช่วงเวลาดังกล่าว มักจะมีผู้แอบอ้างชื่อ อย. จัดทำหนังสือครบรอบปีอยู่เสมอ โดยในปีนี้มีหนังสือพิมพ์ฉบับหนึ่งส่งหนังสือขอสนับสนุนการจัดทำหนังสือครบรอบปี 32 ปี ไปยังผู้ประกอบการต่างๆ เพื่อขอให้ซื้อหน้าโฆษณาในหนังสือฉบับดังกล่าว นอกจากนี้ยังพบลักษณะของการแอบอ้างเพื่อหลอกลวงในรูปแบบอื่นๆ อีก เช่น การแอบอ้างชื่อหน่วยราชการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการจัดซื้อชุดกีฬาสำหรับเจ้าหน้าที่ในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลสาธาดอนสุโขทัย ตำนยาเสพติด ในเรื่องนี้ อย. ขอแจ้งให้ทราบทั่วกันว่า อย. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องและไม่เคยอนุญาตให้ใครจัดทำหนังสือครบรอบปี แม้แต่รายเดียว รวมทั้งไม่เคยของบประมาณสนับสนุนการแข่งขันกีฬาดังกล่าว การแอบอ้างเช่นนี้ทำให้หน่วยงานได้รับความเสียหาย และอาจทำให้ผู้ประกอบการที่ได้รับการติดต่อเข้าใจผิดได้ ถือเป็นภาระที่ไม่สมควรอย่างยิ่ง จึงขอให้ผู้ประกอบการอย่าได้หลงเชื่อผู้แอบอ้างดังกล่าว หากผู้ประกอบการได้รับการติดต่อขอสปอนเซอร์ ขอให้สอบถามข้อเท็จจริงกับ อย. ก่อนตัดสินใจให้การสนับสนุนใดๆ และขอความร่วมมือจากผู้ประกอบการและผู้เกี่ยวข้องช่วยกันเป็นหูเป็นตา แจ้งเบาะแสมาให้ อย. ทางหมายเลขร้องเรียน 0 2590 7354-5 หรือทางสายด่วน อย. 1556 เพื่อ อย. จะได้ดำเนินการกับผู้แอบอ้างต่อไป ♥


ข่าวร้ายกัญญา อย. ประกาศชื่อเครื่องสำอางมีสารห้ามใช้อันตราย 57 ยี่ห้อ

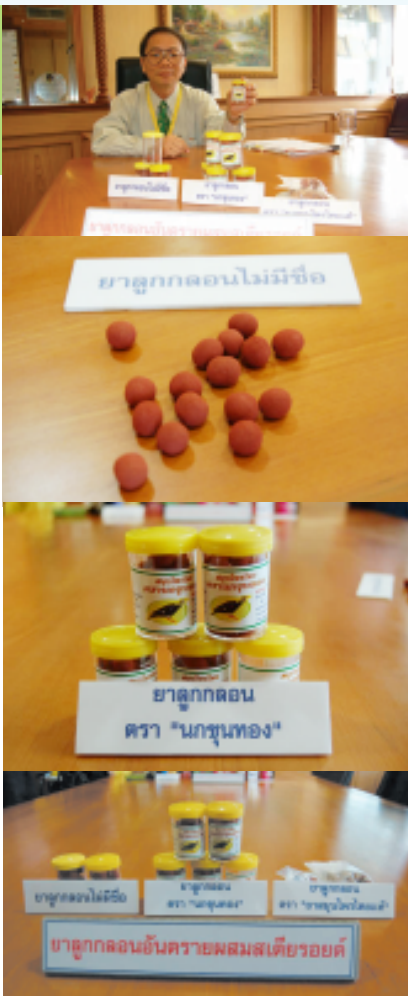


อย. และ สสจ. ได้ออกเก็บตัวอย่างเครื่องสำอางตามร้านค้า แผงลอยต่างๆ ส่งตรวจวิเคราะห์หาสารห้ามใช้ที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค โดยในปีงบประมาณ 2550 อย. ได้ประกาศผลการตรวจสอบเครื่องสำอางที่พบสารห้ามใช้ 8 ฉบับ รวม 57 ยี่ห้อ โดยมีรายชื่อผลิตภัณฑ์ ดังนี้

- (1) นางฟ้า โสมสมุนไพรมะพร้าว (2) แอนนาคอสเมติกส์ ครีมกันแดด (3) แอนนาคอสเมติกส์ 2004 ครีมรักษาฝ้าลดรอยดำ (4) แอนนาคอสเมติกส์ ครีมทาแก้ม (5) แอนนาคอสเมติกส์ 2004 โลชั่นปรับสภาพผิว (6) แอนนาคอสเมติกส์ 2004 ครีมประทึนผิวลดรอยดำ (7) มิโกะมัสซูทรี มาญาวี 3 (8) มิโกะมัสซูทรี มาญาวี 4 (9) มิโกะมัสซูทรี รัศมีราม่ว (10) NEW CARE โลชั่นปรับสภาพผิว (11) NEW CARE ครีมประทึนผิวลดรอยดำ (12) Miss Lilly (13) ครีมรักษาสิว-ฝ้า หน้าขาว สมุนไพรมะพร้าวไทยแท้ เกรด A 100% (14) ไพลสด สมุนไพรรวมชาติ (15) ครีมหน้าขาว (สูตรเข้มข้น) (16) D White Night Time (17) คิว-ทู ครีมแก้ฝ้า (18) มิสเดย์ ครีมแก้ฝ้า (19) มิสเดย์ ครีมแก้ฝ้า (20) Mui Lee Hiang (21) ครีมรักษาฝ้า (22) ครีมนางฟ้าหน้าใส (23) BABY FACE สาหร่ายสีไปรูลูสีน้ำ (24) วานนางพญาหน้าขาว (25) ครีมรักษาฝ้า ตะไคร้หอมผสมขิง (26) ไพลสดสมุนไพรมะพร้าว เกรด A (27) 3 Tree Days NATURAL E-PLUS (28) เมลาแคร์ โลชั่น-กันแดด-กันฝ้า (29) ครีม-ฝ้า เมลาแคร์ (30) เพิร์ลครีม ครีมหน้าแดง (31) ครีมสมุนไพรมะพร้าวหน้าขาว (32) เอสจีโลชั่นปรับสภาพผิวหน้า (33) แองเจิล แคร์ ครีมลดฝ้า-หน้าใส (34) เอ็ดการ์ด ครีมทาสิว-ฝ้า ผสมอัลลัน โทอิน (35) 3 ทรีเดย์ ครีมลดริ้วรอยหมองคล้ำ-ฝ้า (36) 3 ทรีเดย์ โลชั่นป้องกันแสงแดด-ฝ้า (37) 3 ทรีเดย์ เนชอรัล ครีมทาสิว สูตรขาวเนียน (38) 3 ทรีเดย์ เนชอรัล โลชั่นป้องกันแสงแดด-ฝ้า (39) PNT ครีมสมุนไพรมะพร้าวหน้าขาว (40) โลชั่นวินเชอร์ฟ ลดฝ้า-กันแดด (41) ครีมวินเชอร์ฟ

(42) Kone' Sunscreen Lotion (43) Kone' Whitening Cream (44) ครีมสมุนไพรว่านนางสาว (45) ครีมสมุนไพรมะนาวผสมวิตามินอี (46) ครีมสมุนไพรมะเขือเทศ (47) เลนาว ครีมบำรุงผิวหน้ากลางคืน (48) QIAN LI (49) The winner สมุนไพรมะขามสูตรเข้มข้น (50) FAR-ACT ครีมรักษาฝ้า (บรรจุกล่องกระดาษสีเขียวระบุชื่อ ROSE ครีมขจัดฝ้า ห่อด้วยพลาสติกใสไม่มีสี ร่วมกับโรส โฟมล้างหน้า รักษาสิว และแอนตี้-พาร์ โลชั่นกันฝ้า-ปรับผิว) (51) แอนตี้-พาร์ โลชั่นกันฝ้า ปรับผิว (ห่อด้วยพลาสติกใส ไม่มีสี ร่วมกับ ROSE ครีมขจัดฝ้า และโรส โฟมล้างหน้ารักษาสิว) (52) FAR-ACT ครีมรักษาฝ้า (บรรจุกล่องกระดาษสีขาวขอบสีทอง ระบุชื่อ พาร์-แอก-101 ครีมขจัดฝ้า ห่อด้วยพลาสติกใส ไม่มีสี ร่วมกับโรส โฟมล้างหน้า รักษาสิว และแอนตี้-พาร์ โลชั่นกันฝ้า ปรับผิว) (53) แอนตี้-พาร์ โลชั่นกันฝ้า ปรับผิว (ห่อด้วยพลาสติกใส ไม่มีสี ร่วมกับ พาร์-แอก-101 ครีมขจัดฝ้า) (54) CN (55) แอนตี้-พาร์ โลชั่นกันฝ้า ปรับผิว (ห่อด้วยพลาสติกใสไม่มีสี ร่วมกับแอนตี้-พาร์ WHITENING CREAM และโรส โฟมล้างหน้ารักษาสิว) (56) FAR-ACT ครีมรักษาฝ้า (บรรจุกล่องกระดาษสีเหลือง ระบุชื่อ CN คลินิก 99 ครีมขจัดฝ้าสูตรพิเศษ ร่วมกับโรส โฟมล้างหน้ารักษาสิว และแอนตี้-พาร์ โลชั่นกันฝ้า ปรับผิว) (57) แอนตี้-พาร์ โลชั่นกันฝ้า ปรับผิว (ห่อด้วยพลาสติกใสไม่มีสี ร่วมกับ CN คลินิก 99 ครีมขจัดฝ้าสูตรพิเศษ และโรส โฟมล้างหน้ารักษาสิว)

อย. จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าซื้อมาใช้ เพราะเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากไฮโดรควิโนน ทำให้ผู้ใช้เกิดการระคายเคือง เกิดจุดต่างขาที่หน้า ผิวดำ เป็นฝ้าถาวร กรดเรติโนอิกหรือกรดวิตามินเอ ทำให้หน้าแสบร้อนอักเสบ ผิวดำลอกรุนแรง และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ สารประกอบของปรอทหรือปรอทแอมโมเนีย ทำให้เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวดำดำ เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทางเดินปัสสาวะและไตอักเสบ หากพบเห็นการผลิตหรือขายที่ใด โปรดแจ้งที่สายด่วน อย. 1556 หรือ สสจ. นั้นๆ สำหรับเครื่องสำอางมีสารห้ามใช้ที่ อย. เคยประกาศไปทั้งหมด สามารถตรวจสอบรายชื่อได้ที่ www.fda.moph.go.th คลิกไปที่ “เครื่องสำอาง” และ “ผลิตภัณฑ์ผิดกฎหมาย” จะมีทั้งชื่อเครื่องสำอางพร้อมรายละเอียดและรูปภาพแสดงไว้ 



เตือนภัยยาลูกกลอนสุดอันตราย! ผสมสเตียรอยด์แอบอ้างเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพ็ชรบุรี ใฝ่ระวังการจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างสม่ำเสมอ และจากการติดตาม ตรวจสอบ ใฝ่ระวัง พบยาลูกกลอนอันตรายมีการลักลอบผสมตัวยาในกลุ่มสเตียรอยด์ คือ ยาเพรดนิโซลัน (Prednisolone) และเดกซามิธาโซน (Dexamethasone) จำนวน 3 รายการ คือ

“ยาสมุนไพรไทย ตรานกขุนทอง” มีลักษณะเป็นยาเม็ดลูกกลอนสีแดงขนาดใหญ่ เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1.3 เซนติเมตร บรรจุในขวดพลาสติกใสทรงกระบอก บรรจุกล่องมีรูปนกขุนทอง ระบุสรรพคุณ เป็นยาถ่ายพยาธิ บำรุงธาตุ และบำรุงร่างกาย แต่เอกสารกำกับที่อยู่ในกล่องอวดอ้างสรรพคุณมากมาย ตัวอย่างเช่น รักษาโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รูมาตอยด์ ภาวะอาหารเรื้อรัง ลำไส้อักเสบ ภูมิแพ้ หอบหืด เหน็บชา โรคเท้าช้าง ตับบวม ตับอักเสบ วัณโรค โรคไต โรคคอกพอก มะเร็งปากมดลูก เป็นต้น จากการตรวจสอบพบว่าผลการระบุ ผู้ผลิตและเลขทะเบียนตำรับยาที่มีใช้ความจริง จึงจัดเป็นยาปลอม นอกจากนี้ ยังได้แอบอ้างว่าเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP และแพร่ระบาดในหลายจังหวัด จนถึงฝั่งลาว

ยาสมุนไพรไทยแท้ มีลักษณะเป็นยาลูกกลอนสีดำ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1.5 ซม. บรรจุอยู่ในซองพลาสติกใสไม่มีสี ชนิดปิดผนึกได้ ขอความที่พิมพ์บนฉลากกระดาษสีฟ้า มีดังนี้ “ยาสมุนไพรไทยแท้ รักษาโรคอัมพฤกษ์ ปวดร้อน ปวดเย็น ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ เสียเพื่อเสียฝ่าย ลมพิษ นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร ลดเบาหวาน รับประทานวันละ 2 ครั้งๆ ละ 1 เม็ด

(อ่านต่อหน้า 8)



ครูเป็นบุคคลสำคัญที่ทำให้กิจกรรม อย.น้อย ดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ก็ตระหนักถึงความสำคัญของครูที่มีส่วนในการดำเนินการเป็นอย่างดี จึงได้แต่งตั้งคณะกรรมการครูแกนนำ อย.น้อย ชุดแรกขึ้น เมื่อเดือนมิถุนายน 2548 โดยมี นางเตือนจิตต์ มิ่งคำเลิศ โรงเรียนราชโบริกานุเคราะห์ จังหวัดราชบุรี เป็นประธาน มีนายพิรุณ ศิริศักดิ์ โรงเรียนราชินีบน กรุงเทพฯ เป็นกรรมการและเลขานุการ และมีคณะกรรมการอีกทั้งสิ้น 17 ท่าน ซึ่งกรรมการทั้งหมดก็ได้มีส่วนร่วมช่วยกันจัดทำคู่มือ อย.น้อย จนประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี

บัดนี้ เวลาก็ได้ล่วงเลยมาพอสมควร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จึงเห็นควรปรับปรุงครูแกนนำ อย.น้อย อีกครั้ง โดยนำมติจากการประชุม 4 ภาค ที่ให้ครูจากโรงเรียนที่ชนะเลิศการประกวดปี 2549 เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการครูแกนนำ อย.น้อย รวมทั้งครูที่เขตพื้นที่การศึกษาส่งมารวมเป็น 22 คน ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ก็จะเชิญประชุมครูแกนนำ ในวันที่ 15 มกราคม 2550 ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อให้ความเห็นเกี่ยวกับการดำเนินการโครงการ อย.น้อย อาทิ การประกวด การจัดทำคู่มือการดำเนินการโครงการ อย.น้อย การจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อครูแกนนำ อย.น้อย

ก็ขอขอบคุณคณะครูแกนนำ อย.น้อย ชุดแรก ที่ได้ให้เกียรติและเสียสละช่วยทำกิจกรรม อย.น้อย ให้ประสบความสำเร็จด้วยดี สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ยินดีน้อมรับคำแนะนำ และข้อคิดเห็นที่ดีๆ จากครูทุกท่านและผู้อ่าน เพื่อดำเนินการอันเป็นประโยชน์ และท้ายสุดก็ขอแนะนำรายชื่อครูแกนนำ อย.น้อย ที่มีนางเตือนจิตต์ มิ่งคำเลิศ เป็นประธานมาลง เพื่อขอขอบคุณอีกครั้งครับ



- | | | |
|--------------------|----------------|---|
| 1. นางเตือนจิตต์ | มิ่งคำเลิศ | โรงเรียนราชโบริกานุเคราะห์ จังหวัดราชบุรี |
| 2. นางเรวดี | ธีรธรร | โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทอง กรุงเทพมหานคร |
| 3. นางจารุวรรณ | ผิวผัน | โรงเรียนถ้ำปีนวิทยาคม จังหวัดพะเยา |
| 4. นางสาวสาวิกา | จันทองพูน | โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง จังหวัดยะลา |
| 5. นายเถลิงพล | วิมุกติพันธ์ | โรงเรียนผดุงนารี จังหวัดมหาสารคาม |
| 6. นางลดารัตน์ | อุตสาหกรรม | โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชบางเขน กรุงเทพมหานคร |
| 7. นางอัจฉราฉวี | โชติสกุล | โรงเรียนทอวัง กรุงเทพมหานคร |
| 8. นางอรุณรัตน์ | อัมรานนท์ | โรงเรียนวังลิ้นฟ้า จังหวัดกาฬสินธุ์ |
| 9. นางสาวสุภา | จงจำรัสศิลป์ | โรงเรียนพานพิทยาคม จังหวัดเชียงราย |
| 10. นางสาวสุกัญญา | โกเสงกุล | โรงเรียนวชิรธรรมสาริต กรุงเทพมหานคร |
| 11. นางสาวสมหมาย | ตันสุภัสวดีกุล | โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทอง กรุงเทพมหานคร |
| 12. นางสาวจรีรัตน์ | พิกุลแย้ม | โรงเรียนมัธยมวัดดุสิตาราม กรุงเทพมหานคร |
| 13. นายนิวัฒน์ | โลณวัฒน์ | โรงเรียนโยธินบูรณะ กรุงเทพมหานคร |
| 14. นางสาวกาญจนา | แก้วสุกใส | โรงเรียนเลิศพัฒนาศึกษา กรุงเทพมหานคร |
| 15. นางสาวรัชณี | นาถเจริญกิจ | โรงเรียนโพธิสารพิทยากร กรุงเทพมหานคร |
| 16. นายพิรุณ | ศิริศักดิ์ | โรงเรียนราชินีบน กรุงเทพมหานคร |
| 17. นางสาวฉวีรดา | จันทตรี | โรงเรียนพระยามานวราชศรีพิจิตร กรุงเทพมหานคร |
| 18. นางดวงหทัย | มีศิริ | โรงเรียนเทพศิรินทร์ร่มเกล้า กรุงเทพมหานคร |



ยุทธศาสตร์พัฒนาร้านยา

โดยสมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย

เมื่อวันที่ 16 - 17 ธันวาคม 2549 ที่ผ่านมา สมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย ได้จัดการประชุมเพื่อทำแผนยุทธศาสตร์ในการพัฒนาร้านยา มีผู้เข้าร่วมประชุมกว่า 40 ท่าน จากหลายภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ทั้งกรรมการสมาพันธ์ฯ นักวิชาการ สภาเภสัชกรรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จนได้ข้อสรุปการพัฒนา ดังนี้

วิสัยทัศน์ในการพัฒนา คือ

“ร้านยามีคุณภาพ เป็นที่พึ่งของประชาชนในระบบสุขภาพ”

โดยสมาพันธ์ฯ จะมีพันธกิจ 5 ประการ พร้อมเป้าประสงค์และตัวชี้วัด ดังนี้

พันธกิจ	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด (KPI)
พันธกิจที่ 1 พัฒนาและยกระดับคุณภาพมาตรฐานการบริการของร้านยาทุกประเภทให้เป็นที่ยอมรับจากสังคม	1. ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพและปลอดภัยจากร้านยา	1. จำนวนร้านยาที่ผ่านการรับรองคุณภาพ (ร้านยาคุณภาพ) 2. จำนวนจังหวัดที่มีร้านยาคุณภาพ 3. จำนวนร้านขายยา “ผ่านการประเมิน” ตามเกณฑ์พัฒนาของสมาพันธ์ฯ
พันธกิจที่ 2 สนับสนุนให้ร้านยาคุณภาพเข้าร่วมระบบสุขภาพของภาครัฐและเอกชน	2. ให้ประชาชนเข้าถึงบริการด้านเภสัชกรรมที่สะดวก ประหยัด และมีคุณภาพ ในฐานะที่ร้านยาเป็นส่วนหนึ่งของระบบสุขภาพ	4. จำนวนโครงการประกันสุขภาพที่ร้านยาคุณภาพเข้าร่วมโครงการ (อย่างเป็นทางการ) (2550 : ร่วมกับโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้า)
พันธกิจที่ 3 เป็นองค์กรหลักและตัวแทนสมาชิก เพื่อร่วมกำหนดแนวทางการบริการด้านยา และสนับสนุนการทำงานของภาครัฐและเอกชน	3. ผลักดันนโยบายด้านสุขภาพที่เอื้อประโยชน์ต่อทุกภาคส่วน โดยทั้งภาครัฐและเอกชน ดำเนินการได้ตามเป้าหมาย	5. จำนวนประเด็นที่ได้รับการผลักดันจากสมาพันธ์ฯ บรรลุผลและเตรียมการเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของกฎหมาย (2550 กฎกระทรวงหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไขในการให้อินนุญาติ และต่ออายุใบอนุญาต) (2551 นโยบายสนับสนุนธุรกิจค้าปลีกเดี่ยวในประเทศ)
พันธกิจที่ 4 สร้างความเข้มแข็งและความเป็นปึกแผ่นขององค์กรร้านยา	4. ผู้ประกอบการร้านยาเข้าใจระบบสุขภาพและระบบธุรกิจแบบยั่งยืน ทั้งในปัจจุบันและอนาคตในทิศทางเดียวกัน	6. จำนวนผู้ประกอบการร้านยา “เข้าใจ” การเปลี่ยนแปลงของระบบสุขภาพ และผลกระทบ รวมทั้งระบบธุรกิจแบบยั่งยืน
	5. สมาชิกสนับสนุนการดำเนินงานของสมาพันธ์	7. จำนวนผู้ประกอบการร้านยา รับรู้ เจตนาธรรมณ์ และการดำเนินงานของสมาพันธ์ฯ 8. จำนวนระบบ (รูปแบบ) การประสานงาน และสารสนเทศแก่ผู้ประกอบการร้านยา
พันธกิจที่ 5 คุ้มครองผู้บริโภคด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	6. ผู้บริโภคได้รับความปลอดภัยในการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ	9. จำนวนร้านยาที่ส่งรายงานอันไม่พึงประสงค์จากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และปัญหาคุณภาพยาให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
		10. จำนวนโครงการที่สมาพันธ์ฯ รับผิดชอบเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

(ต่อจากหน้า 1)

5. ผู้ปรุงอาหารควรล้างมือและภาชนะให้สะอาด เพื่อป้องกันความเสี่ยงจากการติดเชื้อโรค เพราะเชื้อนี้จะตายได้ด้วยน้ำยาซักล้างหรือสบู่ รวมทั้งควรแยกเขียงหรือมีดที่ใช้ในการปรุงอาหารสุกจากอาหารที่ยังไม่ปรุง เพื่อให้มีการปนเปื้อนเชื้อโรคไปยังอาหารที่สุก

หากบริโภคให้ถูกต้อง คุณก็จะปลอดภัยห่างไกลจากไข้หวัดนก และถึงแม้ว่าขณะนี้ ยังไม่มีหลักฐานชัดเจนว่ามีการติดต่อจากคนสู่คนได้ แต่ก็ไม่ควรประมาท เพื่อเป็นการป้องกันไข้หวัดไปด้วย ดังนั้น ควรหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัด และอย่าไอ จาม รดกัน แต่ข้อสำคัญที่สุดถึงแม้จะเกิดหรือไม่เกิดโรคระบาดไข้หวัดนกขึ้นมาก็ตาม แต่ทุกคนควรจะต้องปฏิบัติให้เป็นนิสัยก็คือ ควรรักษาร่างกายให้แข็งแรง เพื่อให้ร่างกายมีภูมิต้านทานโรคได้ดี โดยการรับประทานอาหารให้ครบถ้วน รวมทั้ง ผัก ผลไม้ งดสูบบุหรี่ งดดื่มสุรา นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และในช่วงอากาศเย็นควรสวมเสื้อผ้าให้ร่างกายอบอุ่น ถ้าทำเป็นนิสัยโรคต่างๆ ก็จะไม่กล้ากรายแต่อย่างใด ♥

(ต่อจากหน้า 4)

เข้า-เย็น หลังอาหาร ของแท้ต้องมีลายเซ็นพระอาจารย์ เด็กดลงตามส่วน (หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทาน) ด้านหลังฉลาก จะมีประทับตรายาง มีภาพพระพุทธรูปปางไสยาสน์ มีข้อความ “สมุนไพรไทยแท้ ระวังของปลอมและเลียนแบบ” ไม่มีการระบุส่วนประกอบ ชื่อผู้ผลิต วันที่ผลิต วันหมดอายุ รุ่นที่ผลิต และเลขทะเบียนตำรับยา

“ยาลูกกลอนไม่มีชื่อ” ลักษณะเป็นยาลูกกลอนสีน้ำตาลแดง ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1.5 ซม. บรรจุอยู่ในซองพลาสติกใส ไม่มีสี ชนิดปิดผนึกได้ ไม่มีการระบุส่วนประกอบ ชื่อผู้ผลิต วันที่ผลิต วันหมดอายุ รุ่นที่ผลิต และเลขทะเบียนตำรับยา

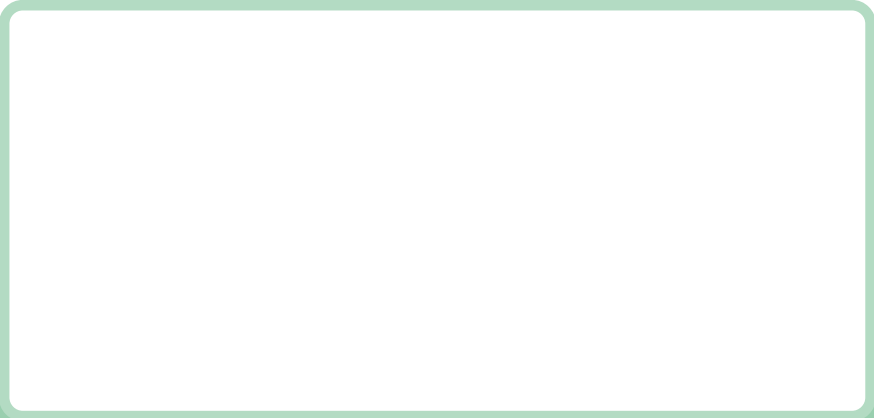
จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อซื้อยาลูกกลอนผิดกฎหมายที่มีการผสมยาในกลุ่มสเตียรอยด์ เพื่อหวังผลในการบรรเทาอาการเจ็บป่วยที่รวดเร็ว แต่ผลเสียหรืออันตรายที่ตามมาจากการรับประทานยาลูกกลอนดังกล่าวมีมากมาย ได้แก่ อาการบวม (ตึง) ที่ไม่ใช่ไขมัน กระดูกฝ่ออ่อน ปร่าง่าย จนอาจทำให้ทุพพลภาพ กระเพาะอาหารทะลุ ความดันโลหิตสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ทำให้ภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย และอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยก่อนซื้อสังเกตได้จากการที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยาอย่างถูกต้อง และเฝ้าตรวจสอบว่าคุณจะสามารถรักษาได้สารพัดโรค เพราะนอกจากจะทำให้ผู้บริโภคเสียโอกาสในการรักษาแล้วยังอาจได้รับอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้น ก่อนใช้ยาทุกครั้งควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร และซื้อยาจากร้านที่ได้รับอนุญาตให้ขายยาเท่านั้น เช่น ร้านยาคุณภาพ ♥



ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ



• กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472